



VERSTEHEN UM VERSTANDEN ZU WERDEN - DURCH PSYCHOLOGIE

In unserem Training „Verstehen um verstanden zu werden – durch Psychologie“ helfen wir Ihnen, sich selbst und Ihre Mitarbeiter besser zu verstehen. Den Kern des Trainings bildet dabei das Thema Persönlichkeit – wissenschaftlich und evidenzbasiert. Wir stellen Ihnen die wichtigsten psychologischen Theorien zur Persönlichkeit vor und zeigen Ihnen, wie die individuelle Persönlichkeit geformt wird. Außerdem beschäftigen wir uns mit der Frage, welche Stärken und Schwächen bestimmte Persönlichkeitsprofile insbesondere in der Arbeitswelt mit sich bringen. Wir unterstützen Sie dabei, Ihre eigene Persönlichkeit zu erkennen und zu reflektieren und geben Ihnen Werkzeuge an die Hand, um Ihre persönlichen Stärken auszubauen und Ihre Schwächen zu kompensieren oder zu überwinden. Schließlich zeigen wir Ihnen, wie Sie die Persönlichkeit anderer im Alltag noch genauer erkennen können.



Zielgruppe

Führungskräfte in Unternehmen



Dauer

min. 8h
(1 Trainingstag), auf Wunsch auch auf 2 Tage mit jeweils 5h adaptierbar



Preis

Präsenztraining:
1199,-

- Was ist Persönlichkeit und wie entsteht sie?
- Big Five, HEXACO und Dark Triad
- Persönlichkeit aus Sicht der Neurowissenschaft
- Persönlichkeit als Erfolgsfaktor in der Arbeitswelt
- Die eigene Persönlichkeit erkennen und reflektieren
- Wege zum individuellen Wachstum
- Persönlichkeitsdiagnostik in der Psychometrie – Persönlichkeit erkennen im Alltag

DETAILS

Der Kerngedanke von „Verstehen um verstanden zu werden – durch Psychologie“ ist, dass man zuerst sich selbst kennen und verstehen muss, um das Gegenüber wirklich verstehen zu können. Bei diesem „sich selbst Verstehen“ spielt die eigene Persönlichkeit mit den individuellen Stärken und Schwäche eine ganz zentrale Rolle. Daher ist die Persönlichkeit das Hauptthema dieses Trainings. Nein, nicht der „Finden Sie in 10 Fragen heraus, welcher Typ sie sind“-Test aus der TV-Zeitschrift, sondern wissenschaftlich und evidenzbasiert, aufbauend auf den mehr als 100 Jahren Forschung im Bereich der Persönlichkeitspsychologie.

Entsprechend beginnt das Training mit wissenschaftlichen Fakten und Theorien. Was ist Persönlichkeit? Wie entsteht sie? Was können wir aus der Neurowissenschaft über die Persönlichkeit lernen? Und vor allem: Wie können wir sie beschreiben? Hierfür lernen Sie mit dem Big Five- und dem HEXACO-Modell die aktuell bestfundierten Modelle kennen, die es Ihnen erlauben eine Person anhand von fünf respektive sechs Eigenschaften umfassend zu beschreiben. Doch da Menschen Schwächen haben, lernen Sie mit der Dark Triad auch die dunkle Seite der Persönlichkeit kennen.

Anschließend zeigen wir Ihnen, welche Einfluss die Persönlichkeit als Erfolgsfaktor in der Arbeitswelt besitzt und wie sich verschiedene Persönlichkeitsprofile mit ihren individuellen Stärken und Schwächen unterscheiden sowie in welchen Situationen welches Pro-

fil geeignet ist. So unterscheiden sich beispielsweise die Anforderungen an Buchhalter und Verkäufer ganz erheblich.

Mit dieser Betrachtung von Stärken und Schwächen kehren wir auch wieder zurück zum oben genannten Grundgedanken des sich selbst Verstehens: Wir unterstützen Sie mit diesem Training dabei, ihre eigene Persönlichkeit besser kennen zu lernen und sie bewusst zu reflektieren: Was zeichnet Sie aus? Wo würden Sie sich gerne verbessern? Wir lassen Sie allerdings nicht mit diesen Überlegungen in Regen stehen, sondern zeigen Ihnen Wege wie Sie von dieser Basis aus weiterwachsen können.

Schließlich wenden wir aus diesem inneren Erkennen den Blick nach außen und gehen der Frage nach, wie Sie das bisher erlangte Wissen im Verhältnis zu anderen Menschen einsetzen können. So helfen wir Ihnen etwa dabei, die Persönlichkeit Ihres Gegenübers besser einschätzen zu lernen.

Jetzt anfragen über unser Kontaktformular auf www.cupio.at, an training@cupio.at oder unter 0676 9209768.